

Cómo tomarse la presión arterial correctamente

Los errores al ponerse el manguito pueden causar mediciones incorrectas de la presión arterial.

30 minutos antes de comenzar:

Desocupe la vejiga

No haga ejercicio

No tome cafeína

No fume ni vapee

Descanse tranquilamente por 5 minutos

Póngase el manguito en el brazo descubierto a media pulgada por encima del codo



En el teléfono

Encienda Bluetooth y Ubicación
USUARIO 1 visible: parte inferior izquierda del monitor

Apoye la espalda y los pies

Mantenga las piernas sin cruzar

Apoye el brazo al nivel del corazón

Oprima el botón START/STOP (Iniciar/ Detener) en el monitor

Guarde silencio

¿Ya está lista la medición?

El manguito se desinfla y el monitor muestra la medición

Si tiene tiempo, o la medición es anormal o alta: Espere 1 o 2 minutos y vuelva a tomarse la presión arterial

Cómo transferir los datos:

Abra la aplicación *OMRON connect*

Después de unos segundos, la pantalla del monitor muestra un círculo que gira y el ícono de transferencia en la esquina inferior izquierda

¿Se completó la transferencia?

El monitor muestra cuatro círculos y "OK" junto al ícono de transferencia

Usted completó su medición de la presión arterial

¡Ya está todo listo!

Bryan Los: Apoyo técnico

De lunes a viernes,
de 9 a. m. a 4 p. m.

401-528-3258

