

## Presión arterial: Proceso de alerta para pacientes

## Cómo monitorear la Automedicación de la Presión Arterial para mejorar la hipertensión que no está bajo control

Cuando la lectura de su presión arterial se halla fuera del rango esperado, usted y su equipo de atención médica recibirán una alerta. A continuación, encontrará un cuadro que contiene las alertas predefinidas para una lectura de presión arterial alta, baja y peligrosamente alta y la alerta que usted recibirá.

Su médico puede cambiar estas alertas basándose en sus lecturas. Se le informará si las alertas son diferentes de las que se muestran aquí. Se comunicarán del consultorio de su médico si tienen inquietudes o para cambiar su plan de tratamiento. **Si tiene una emergencia médica, llame al 911.** Si experimenta síntomas, llame al médico e infórmele sobre sus síntomas. Si continúa con síntomas después de varias horas, deje un mensaje para el médico suplente y llame al 911 si es una emergencia médica.

### Alertas predefinidas

	Sistólica	Diastólica	Comunicación de texto al paciente
<b>Alta</b>	160	100	¡Alerta! La lectura de su presión arterial de __/__ con un pulso de __ se ha registrado como ALTA. Vuelva a revisar su presión arterial usando la técnica adecuada y asegúrese de seguir tomando sus medicamentos según las indicaciones. Si la presión arterial se mantiene alta y tiene síntomas, comuníquese con el consultorio de su médico. Si tiene una emergencia médica, llame al 911. // Las respuestas por mensaje de texto NO SE MONITOREAN.
<b>Baja</b>	100	60	¡Alerta! La lectura de su presión arterial de __/__ con un pulso de __ se ha registrado como BAJA. Vuelva a revisar su presión arterial usando la técnica adecuada. Si continúa baja y tiene síntomas, comuníquese con el consultorio de su médico. Si tiene una emergencia médica, llame al 911. // Las respuestas por mensaje de texto NO SE MONITOREAN.
<b>Peligrosamente alta</b>	180	110	¡Alerta! La lectura de su presión arterial de __/__ con un pulso de __ se ha registrado como PELIGROSAMENTE ALTA. Vuelva a revisar su presión arterial usando la técnica adecuada y asegúrese de seguir tomando sus medicamentos según las indicaciones. Si la presión arterial continúa peligrosamente alta y tiene síntomas, comuníquese con el consultorio de su médico. Si tiene una emergencia médica, llame al 911. Esto podría ser una emergencia médica. // Las respuestas por mensaje de texto NO SE MONITOREAN.